



Il segreto dell' "invecchiare bene" ?

**Allarghi il tuo cuore alla dimensione del mondo.....
per entrare nella "Globalizzazione" del cuore.....**

Si ! E' possibile, a qualsiasi età, « **in buona salute o malata*** », trovare il modo di vivere pienamente da Sorella di Cristo!

Personalmente, l'ACAT mi ha dato un punto di inserimento che corrisponde al mio desiderio di vivere "una presenza di Chiesa, popolo di Dio", una "collaborazione originale e complementare" con la missione di Gesù che la Chiesa ci ha affidato.

E' sempre possibile "**unirsi ai nostri fratelli là dove il senso della vita e il senso dell'uomo devono essere promossi**". *».

In termini concreti :

*La newsletter mensile dell' ACAT (Azione dei Cristiani per l'Abolizione della Tortura), che circola nella Comunità, mantiene la mente e il cuore aperti a tutto ciò che si sta facendo, spesso nell'ombra, per "**salvare ogni uomo e tutto l'uomo**"*



* Posta inviata in ogni parte del mondo per informare o richiedere l'azione dei governanti là dove viene violato il rispetto della vita e dei diritti umani.

* Il sostegno personalizzato (in francese o in inglese) ad un prigioniero che è stato aspettando nel braccio della morte per anni e al quale è, o è stato appena, annunciato la sua esecuzione programmata e al quale, non senza emozione, mando un messaggio di amicizia.....



* La condivisione di questo modesto impegno permette il sostegno della Comunità nella preghiera.....



**Sì, è possibile,
anche per le future centenarie che siamo!**

Sr Marie-Jo Gibrin (Le Puy- Francia)

