



¡El secreto de envejecer bien!



**Abrir su corazón a las dimensiones del mundo...
Entrar en la mundialización...**

¡Claro! ¡Es posible, en toda edad, « *en salud como en enfermedad* *» encontrar el lugar o vivir plenamente como Hermana de Cristo!

Personalmente, ACAT me ha dado un punto de inserción que responde a mi deseo de vivir « en Iglesia, Pueblo de Dios » « una colaboración original y complementaria » a la misión de Jesús que la Iglesia nos ha confiado, Siempre es posible « **llegar a nuestros hermanos ahí donde el sentido de la vida y la dignidad del Hombre se debe promover*** ».

Concretamente :

* El Boletín de ACAT, que circula en la comunidad, mantiene abierto la mente y el corazón a todo lo que se realiza, a menudo en las sombras, para **“salvar al Hombre y a todo el Hombre”***.



* El correo enviado a todos los rincones del mundo para informar o reclamar la acción de los dirigentes ahí donde se viola el respeto por la vida y el Hombre.

* El apoyo personalizado (en francés o inglés) a tal preso retenido en los corredores de la muerte desde hace años y a quien van, o acaban de anunciar su ejecución programada y a quien, con emoción, yo envío un mensaje de amistad...



* Compartir esta modesta acción permite a la comunidad a apoyar con la oración...



**Sí, es posible,
incluso para las futuras centenarias!**

Hna Marie-Jo Gibrin (Le Puy)

*Règle de Vie

