

Un camino.... encuentros... Descubrimientos... una elección Aprender a discernir



Soy la mayor de una familia de 3 hijos. Estábamos bañados en la fe. Ella se nutría de encuentros de Iglesia con diversas espiritualidades: comunidades religiosas contemplativas y apostólicas, nuevas comunidades... Alrededor de los 13 años, después de la confirmación, hice catequesis. Más tarde, concurrí al servicio de vocaciones. Me acompañó una religiosa apostólica cuya congregación forma parte de la red ignaciana. Gracias a ella pude descubrir y profundizar en la espiritualidad ignaciana.

El discernimiento se apoya sobre lo verdadero. Cuando tengo que tomar una decisión importante, me gusta preguntarme y discernir según el criterio de Ignacio. Pongo en obra diferentes aspectos de mi ser: mi cuerpo, el agotamiento es un criterio que, más allá de mis problemas de salud, me ayuda a percibir el camino correcto o incorrecto: con una buena elección, encuentro el sueño instantáneamente; mi alma, sopesando los pros y los contras, evaluando las consecuencias para los demás y para mí; mi mente, inspirada en los modelos que la Iglesia nos propone.

Tener un cuerpo relajado, un alma pacífica y un espíritu en conformidad con la enseñanza de la Iglesia, son los frutos de una buena decisión.

La espiritualidad ignaciana me ayudó a descubrir cómo tomar una decisión que mejor corresponde a lo que soy para no arrepentirme.

Descubrí el personaje de Ignacio, durante mi noviciado, con la lectura del 'Relato del peregrino'. El choque fue violento. Al principio, detestaba la historia de esta vida que me parecía tan desequilibrada. Entonces, mirando más de cerca, comencé a apreciarla. Para mí, Ignacio nos cuenta todos los excesos que lo llevaron a implementar un discernimiento equilibrado y profundo.

Me gusta el final de su historia porque encuentro en ella todo el sabor de una vida serena. De hecho, se pone ante Dios para cada decisión importante sin entrar en agotadores excesos corporales y espirituales.

Ignacio y su espiritualidad son, por lo tanto, en mi opinión, un modelo importante para la vida cotidiana hecha de pequeñas y grandes decisiones.



Hermana Elisabeth MADIKA